

Освітній компонент	<i>Вибірковий освітній компонент 3.1 «Фізична терапія у спортивній медицині»</i>
Рівень ВО	перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	227 Фізична терапія, ерготерапія
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	2 курс, 3 семестр, 5 кредитів ЄКТС
Семестровий контроль	залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	Усього 150 год.: з них 20 год лекції, 34 год. лабораторні
Мова викладання	українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра фізичної терапії та ерготерапії
Автор освітнього компонента	Кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Сітовський Андрій Миколайович
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Пререквізити: нормальна анатомія (за професійним спрямуванням), нормальна фізіологія людини(за професійним спрямуванням), терапевтичні вправи, біомеханіка та клінічна кінезіологія (за професійним спрямуванням); коригуюча гімнастика, тейпування, постізометрична релаксація; страхування, переміщення та позиціонування у фізичній терапії та ерготерапії
Що буде вивчатися	Анатомічні, патофізіологічні та функціональні аспекти спортивного травматизму. Травми та захворювання окістя, кісток, суглобів та навколосуглобових тканин у спортсменів. Травми і захворювання міоентезичного апарату у спортсменів. Черепно-мозкові травми в спорті, їх лікування, профілактика. Перша допомога й профілактика, методика застосування терапевтичних вправ, лікувального й спортивного масажу, самомасажу, фізіотерапії при травмах й захворюваннях пов'язаних із заняттям спортом. Інструментальні методи діагностики різноманітних пошкоджень й захворювань у спортсменів.
Чому це цікаво/треба вивчати	Постійний розвиток системи підготовки в олімпійському, паралімпійському, дефлімпійському спорті потребує консультаційного реабілітаційного супроводу з метою профілактики травматизму, а також застосування ефективних методів реабілітації при травмах й захворювань, що виникають при заняттях різними видами спорту.

Чому можна навчитися (результати навчання)	Реалізувати індивідуальні програм фізичної терапії. Здійснювати заходи фізичної терапії для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності. Безпечно та ефективно використовувати обладнання для проведення реабілітаційних заходів, контролю основних життєвих показників пацієнта, допоміжні технічні засоби реабілітації для пересування та самообслуговування.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної терапії. Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної терапії функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта. Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної терапії.
Інформаційне забезпечення	
Web-посилання на (опис освітнього компонента) си́лабус освітнього компонента на вебсайті факультету	
Здійснити вибір	<u>«ПС-Журнал успішності-Web»</u>